[Y\*D+C]-L与立春  
刘若航  
东风带雨逐西风，大地阳和暖气生。万物苏萌山水醒，农家岁首又谋耕

立春，大家都知道，中国二十四节气之一嘛，每年2月3—5日太阳到达黄经315度时即为立春。不过，立春的日期计算公式——[Y\*D+C]-L 大家知道是怎么计算的吗？

小编在这里先卖一个关子，就让我们一起，在立春的风俗文化中找到正确答案吧~

“立”是“开始”的意思，立春，就喻意春季的开始。从这一天到立夏这段期间，都被称之为春天。此外，立春还是中国的传统节日，代表新的一年开始，因此立春又称立春节、打春等，流行鞭春牛的风俗。立春这天吃春饼和春卷，称为咬春。

明代王象晋《群芳谱》“立，始建也。春气始而建立”。《月令七十二候集解》中说：“正月节，立，建始也……立夏秋冬同。”立春作为节令早在春秋 时就有了，那时一年中有立春、立夏 、立秋 、立冬 、春分 、秋分 、夏至 、冬至 八个节令，而立春则为二十四节气之首。

立春节气一般是从2月4日或5日开始，到2月19或20日结束。有时在农历的腊月，有时在农历的正月。[Y\*D+C]-L 年数的后2位乘0.2422加3.87取整数减闰年数，则为立春的准确日期。（21世纪C值=3.87，22世纪C值=4.15）

都说除夕春节，但在古代，立春才是“旧俗春节”。在汉代前历法曾多次变革，那时曾将24节气中的立春这一天定为春节，意思春天从此开始。这种叫法曾延续了两千多年，直到1913年，当时的国民政府正式下了一个文件，明确每年的正月初一为春节。此后立春日，仅作为24个节气之一存在并传承下来。如若立春恰逢正月初一，俗谓“岁朝春”，百年难遇，民间认为这一年的收成肯定好。有“百年难遇岁朝春”的民谚。

中国自古为农业国，春种秋收，关键在春。民谚有“一年之计在于春”的说法。旧俗立春，既是一个古老的节气，也是一个重大的节日。《事物记原》记载：“周公始制立春土牛，盖出土牛以示农耕早晚。”后世历代封建统治者这一天都要举行鞭春之礼，意在鼓励农耕，发展生产。

立春的节庆活动，往往带有神秘的色彩，祭春神，设春官，鞭土牛……巫术的神秘与节日的喜庆交杂，表达了淳朴人民对新一年的期许和祝福。

1 . 祭句芒神

句芒为春神，即草木神和生命神。句芒的形象是人面鸟身，执规矩，主春事。在周代就有设东堂迎春之事，说明祭句芒由来已久。民间同时又祭太岁。太岁为值岁之神，坐守当年，主管当年之休咎，因此民间也多祭之。

2 . 迎春

迎春是在立春前一日进行的，目的是把春天和句芒神接回来。迎春设春官，该职由乞丐担任，并预告立春之时。过去在每年的皇历上都有芒神、春牛图，清末《点石斋画报》上的“龟子报春”、“铜鼓驱疫”，都是当时过立春节日的重要活动。

3 . 鞭春牛

鞭春牛，又称鞭土牛，起源较早，后来一直保存下来，但改在春天，盛行于唐、宋两代，尤其是宋仁宗颁布《土牛经》后使鞭土牛风俗传播更广，为民俗文化的重要内容。鞭春牛的意义，不限于送寒气，促春耕，也有一定的巫术意义。

4 . 游春

立春后，人们在春暖花开的日子里，喜欢外出游春，俗称出城探春、踏春，是古代春游的主要形式。

圣诞节，万圣节等西方节日在中国日益流行，但传统节日的魅力无可替代。

青帝东来日驭迟，暖烟轻逐晓风吹。

罽袍公子樽前觉，锦帐佳人梦里知。

雪圃乍开红菜甲，彩幡新翦绿杨丝。

殷勤为作宜春曲，题向花笺帖绣楣。